

# Octubre 2017

NBASAL: BASAL

ADULTO / COMIDA / PROFESORES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> KCal. 955 H.C. 121 Lip. 24 P. 69</p> <p>COCIDO DE JUDIAS VERDES POLLO ASADO CON VERDURAS Y PATATAS FRUTA PAN</p>	<p><b>3</b> KCal. 1175 H.C. 154 Lip. 43 P. 48</p> <p>GARBANZOS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 835 H.C. 108 Lip. 32 P. 34</p> <p>SOPA MINISTRONE ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE FRUTA PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 1034 H.C. 165 Lip. 17 P. 64</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 1101 H.C. 153 Lip. 35 P. 50</p> <p>MARMITACO DE PESCADO LOMO A LA RIOJANA NATILLAS PAN</p>
<p><b>9</b> KCal. 1403 H.C. 196 Lip. 56 P. 38</p> <p>ARROZ ALICANTINA SAN JACOBO • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 1018 H.C. 144 Lip. 23 P. 64</p> <p>FABAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA A LA GALLEGA YOGUR PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 1108 H.C. 130 Lip. 35 P. 74</p> <p>CREMA DE CALABAZA TERNERA GUI SADA CON PATATAS YOGUR PAN</p>		<p><b>13</b> KCal. 1323 H.C. 171 Lip. 47 P. 66</p> <p>NEGRITOS CON ARROZ HUEVOS CON SALCHICHAS Y TOMATE FRUTA PAN</p>
<p><b>16</b> KCal. 1121 H.C. 176 Lip. 36 P. 34</p> <p>PURE DE LA HUERTA ASTURIANA ARROZ MONTAÑA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 1064 H.C. 163 Lip. 20 P. 68</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 1007 H.C. 113 Lip. 39 P. 50</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON PATATAS YOGUR PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 1179 H.C. 185 Lip. 25 P. 62</p> <p>ESPAGUETIS CON CHORIZO BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA FRUTA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 1231 H.C. 185 Lip. 38 P. 48</p> <p>COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN</p>
<p><b>23</b> KCal. 1421 H.C. 191 Lip. 48 P. 66</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALMON A LA NARANJA FRUTA PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 1218 H.C. 167 Lip. 41 P. 55</p> <p>POTE ASTURIANO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 1546 H.C. 135 Lip. 94 P. 52</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA SALCHICHAS DE LA ABUELA FLAN DE VAINILLA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 1153 H.C. 184 Lip. 26 P. 55</p> <p>CARACOLILLOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 1065 H.C. 170 Lip. 22 P. 58</p> <p>FABAS ESTOFADAS JAMON ASADO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN</p>
<p><b>30</b> KCal. 959 H.C. 154 Lip. 18 P. 55</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>	<p><b>31</b> KCal. 1326 H.C. 161 Lip. 47 P. 74</p> <p>CREMA DE CALABACIN TERNERA GUI SADA CON PATATAS FRUTA PAN</p>			